



TJ Slavia Hradec Králové, z.s.
oddíl volejbalu

Víta Nejedlého 1216, 500 03 Hradec Králové
IČ: 00484326
M: +420 732 857 154 | leto-hk@seznam.cz |
www.volejbal-slaviahk.cz

5. LÉTO KRÁLOVÉHRADECKÝCH DĚTÍ

SPORTOVNĚ-VOLNOČASOVÝ MĚSTSKÝ TÁBOR DĚTÍ

Tábor bude probíhat formou zábavných a soutěžních her a volnočasových aktivit. Důraz bude kladen na rozvoj pohybu zábavným způsobem s pomocí her a soutěží o ceny.

Každý táborník obdrží tričko a odnese si spoustu nezapomenutelných zážitků.

Cílem tábora je vytvořit vztah dětí ke sportu a zdravému životnímu stylu formou pohybových cvičení, různých soutěží a her. Věnovat se budeme pohybovým, dovednostním a morálně-volním vlastnostem dětí a vytvoření pohybového základu do pro budoucí trénink. Současně se zaměříme i na vzdělávací a zážitkové akce.

Děti v průběhu tábora vyzkoušejí několik sportů, navštíví zajímavá místa a poznají mnoho nových kamarádů.

Patronka:

- **Šárka Kubínová**, několikasobně mistryně ČR ve volejbale, dlouholetá reprezentantka a v současnosti nahrávačka extraligové Olomouce

Podrobné informace:

Termín: 24.-28.8.2020

Místo: Sportovní areál TJ Slavia HK v Orlické kotlině
Víta Nejedlého 1216, 500 03 Hradec Králové

Určeno: Pro chlapce i dívky ve věku 6-13 let

Sportovní náplň:

- Volejbal, Beachvolejbal a minivolejbal
- Házená
- Fotbal a Beachfotbal
- Dětské bezkontaktní rugby
- Stolní tenis
- Korfbal
- Badminton
- Gymnastika
- Relaxační cvičení a jóga
- Orientační běh
- Alternativní sporty
- Soutěže, hry a turnaje o ceny
- Aikido



TJ Slavia Hradec Králové, z.s.
oddíl volejbalu

Víta Nejedlého 1216, 500 03 Hradec Králové
IČ: 00484326
M: +420 732 857 154 | leto-hk@seznam.cz |
www.volejbal-slaviahk.cz

Další aktivity:

- Akce s městskou policií na dopravním hřišti
- Návštěva městských lesů
- Návštěva dobrovolných hasičů nebo sanitky
- Logicko-strategické dovednostní soutěže
- Poznávací hry
- Možnost účasti na zábavném večeru (opékání buřtů)
- +vymýšlíme nové aktivity

Vše pod vedením zkušených trenérů a pedagogů, zdravotnický dozor zajištěn.
V případě nepříznivého počasí je zajištěn náhradní program a hala vedle areálu.

Harmonogram tábora:

- 8:00-8:30 sraz účastníků
- 8:30-9:45 volnočasové a doplňkové aktivity
- 9:45 svačina
- 10:15-11:45 sportovní trénink
- 12:00 oběd
- 12:30-13:30 polední klid (odpočinkové hry)
- 13:30-15:00 sportovní trénink
- 15:00 svačina
- 15:30-16:30 volnočasové a doplňkové aktivity

Cena:

- 1.700,- Kč
- 1.300,- Kč pro hráče registrované v TJ Slavia
- 1.300,- Kč pro sourozence
- V ceně pobytu je oběd, dvě svačiny, zábavný večer, vstupné, ceny, trička se sportovním motivem, certifikát, odznáček

Přihlášky do 22.5.2020 na **tomto formuláři** nebo na webu

Přihlášky na doplnění do 30.6.

současně se zaplacením poplatku na číslo 5645331379/0800

Variabilní symbol: 44

Do zprávy pro příjemce uvést: **tábor + jméno dítěte**

Kontakt:

- Web: www.volejbal-slaviahk.cz
- Email: leto-hk@seznam.cz
- Mobil: 732 857 154 – Jakub Lejsek