

Soustředění kadetek a juniorek 10.-17.8.2019 Pecka

Soustředění začíná v sobotu 10.8. v areálu CK BK Tour Pecka obědem, příjezd vlastní dopravou 12-13 hodin (od cca 15 hodin první trénink). Konec soustředění v sobotu 17.8. snídaní, poté odjezd vlastní dopravou 9-10 hodin.

Areál CK BK Tour Pecka se nachází 500 metrů za koupalištěm vpravo.

Kdo jede na kole – sraz v 9 hodin před Slávií (na cestu s sebou helmu, pláštěnku, kartičku pojišťovny a seřízené kolo!). Věci ať Vám rodiče dovezou na Pecku mezi 12-13 hodinou.

V případě superdeštivé předpovědi na kolech nepojedeme. Rozhodneme v pátek 9.8 večer.

Cena soustředění se zvýšila o 500,- Kč, protože jsme se rozhodli využít možnosti kvalitnější stravy (snídaně s jogurty a musli, víc ovoce a zeleniny, bez knedlíků). Proto bude při příjezdu vybírán doplatek ve výši 2.000,- Kč.

S sebou obvyklé vybavení na soustředění (i boty do tělocvičny), plavky, švihadlo, starý ručník nebo podložku na cvičení a každá dívka dvě plastové litrové lahve. Nezapomeňte kartičku zdravotní pojišťovny ,zdravotní kartu, bezinfekčnost, plnou moc a léky, které užíváte.

Další turnaje:

25.8. – Lupenice – kky, jky

1.9. – Náchod – kky, jky

6.-8.9. – Přerov – kky, jky

14.-15.9. – Střešovice – kky, jky

21.9. – 1.utkání ligy kadetek a juniorek

O účasti na jednotlivých turnajích se domluvíme na soustředění. V týdnu po soustředění již budeme normálně trénovat.

V případě, že už teď víte, že přijedete později, napište na p.trunekova@seznam.cz datum a první jídlo, které stihnete.

V případě dotazů volejte P.Truneková – 777247703