



TJ Slavia Hradec Králové, z.s.  
oddíl volejbalu

Víta Nejedlého 1216, 500 03 Hradec Králové  
IČ: 00484326  
M: +420 732 857 154 | leto-hk@seznam.cz |  
www.volejbal-slaviahk.cz

# ZIMA KRÁLOVÉHRADECKÝCH DĚTÍ

pořádá

## SPORTOVNĚ-VOLNOČASOVOU VÍKENDOVKU PRO DĚTI

Víkendovka bude probíhat formou zábavných a soutěžních her a volnočasových aktivit. Důraz bude kladen na rozvoj pohybu zábavným způsobem s pomocí her a soutěží o ceny.

Každý účastník si odnese si spoustu nezapomenutelných zážitků.

Patroni víkendovky:

- **Pavel Krmaš**, dlouholetý hráč německého Bundesligového SC Freiburg se 157 starty nyní kapitán FC Hradec Králové
- **Volejbalový tým mužů A TJ Slavia HK**

Cílem je vytvořit vztah dětí ke sportu a zdravému životnímu stylu formou pohybových cvičení, různých soutěží a her.

Věnovat se budeme pohybovým, dovednostním a morálně-volním vlastnostem dětí a vytvoření pohybového základu pro budoucí trénink. Současně se zaměříme i na vzdělávací a zážitkové aktivity.

Děti v průběhu víkendu si vyzkoušejí množství různých sportů a poznají mnoho nových kamarádů.

Podrobné informace:

**Termín:** **neděle 5.2.2017**

**Místo:** Sportovní hala TJ Slavia HK v Orlické kotlině  
Víta Nejedlého 1216, 500 03 Hradec Králové

**Určeno:** Pro chlapce i dívky ve věku 6-13 let

Široká sportovní náplň:

- Cvičení s míči + házení a chytání
- Cvičení na rozvoj obratnosti a rychlosti
- Běžecká a atletická cvičení
- Gymnastika
- Volejbal
- Stolní tenis
- Vybíjená
- Soutěže a turnaje o ceny

Vše pod vedením zkušených trenérů a pedagogů, zdravotnický dozor zajištěn.



TJ Slavia Hradec Králové, z.s.  
oddíl volejbalu

Víta Nejedlého 1216, 500 03 Hradec Králové  
IČ: 00484326  
M: +420 732 857 154 | leto-hk@seznam.cz |  
www.volejbal-slaviahk.cz

#### Harmonogram:

- 8:30-9:00 sraz účastníků
- 9:00-10:15 volnočasové a doplňkové aktivity
- 10:15-11:45 sportovní trénink
- 12:00 oběd
- 13:00-14:30 sportovní trénink
- 14:30 svačina
- 14:45-16:00 volnočasové a doplňkové aktivity

#### Cena:

- 250,- Kč
- V ceně víkendovky je mimo jiné 1 x oběd, 1 x odpolední svačina, dárek pro každé dítě, ceny do soutěží

#### Přihlášky do čtvrtka 26.1.2017 [na tomto formuláři](#)

současně se zaplacením poplatku na číslo 670100-2213595035/6210

Variabilní symbol: 49

Do zprávy pro příjemce uvést: **víkendovka + jméno dítěte**

#### Kontakt:

- Web: [www.volejbal-slaviahk.cz](http://www.volejbal-slaviahk.cz)
- Email: [leto-hk@seznam.cz](mailto:leto-hk@seznam.cz)
- Mobil: 722 035 951 – Tomáš Lilko  
732 857 154 – Jakub Lejsek
- Facebook: [www.facebook.com/TJSlaviaHK](https://www.facebook.com/TJSlaviaHK)