



TJ Slavia Hradec Králové, z.s.
oddíl volejbalu

Víta Nejedlého 1216, 500 03 Hradec Králové
IČ: 00484326
M: +420 732 857 154 | leto-hk@seznam.cz |
www.volejbal-slaviahk.cz

LÉTO KRÁLOVÉHRADECKÝCH DĚTÍ

pořádá

SPORTOVNĚ-VOLNOČASOVOU VÍKENDOVKU PRO DĚTI

Víkendovka bude probíhat formou zábavných a soutěžních her a volnočasových aktivit. Důraz bude kladen na rozvoj pohybu zábavným způsobem s pomocí her a soutěží o ceny.

Každý účastník si odnese si spoustu nezapomenutelných zážitků.

Patroni víkendovky:

- **Pavel Krmaš**, dlouholetý hráč německého Bundesligového SC Freiburg se 157 starty nyní kapitán FC Hradec Králové
- **Volejbalový tým mužů A TJ Slavia HK**

Cílem je vytvořit vztah dětí ke sportu a zdravému životnímu stylu formou pohybových cvičení, různých soutěží a her.

Věnovat se budeme pohybovým, dovednostním a morálně-volním vlastnostem dětí a vytvoření pohybového základu do pro budoucí trénink. Současně se zaměříme i na vzdělávací a zážitkové aktivity.

Děti v průběhu víkendu si vyzkoušejí množství různých sportů a poznají mnoho nových kamarádů.

Podrobné informace:

Termín: 26.-27.11.2016

Místo: Sportovní hala TJ Slavia HK v Orlické kotlině
Víta Nejedlého 1216, 500 03 Hradec Králové

Určeno: Pro chlapce i dívky ve věku 6-13 let

Sportovní náplň:

- Volejbal
- Házená
- Fotbal
- Dětské bezkontaktní rugby
- Alternativní sporty
- Hry
- Soutěže a turnaj o ceny

Vše pod vedením zkušených trenérů a pedagogů, zdravotnický dozor zajištěn.



TJ Slavia Hradec Králové, z.s.
oddíl volejbalu

Víta Nejedlého 1216, 500 03 Hradec Králové
IČ: 00484326
M: +420 732 857 154 | leto-hk@seznam.cz |
www.volejbal-slaviahk.cz

Harmonogram tábora po oba dny:

- 8:30-9:00 sraz účastníků
- 9:00-10:15 volnočasové a doplňkové aktivity
- 10:15-11:45 sportovní trénink
- 12:00 oběd
- 13:00-14:30 sportovní trénink
- 14:30 svačina
- 14:45-16:00 volnočasové a doplňkové aktivity

Cena:

- 500,- Kč
- V ceně víkendovky je 2 x oběd, 2 x odpolední svačina, dárek pro každé dítě, ceny do soutěží

Přihlášky do pátku 18.11.2016 na **tomto formuláři**

současně se zaplacením poplatku na číslo 670100-2213595035/6210

Variabilní symbol: 49

Do zprávy pro příjemce uvést: **víkendovka + jméno dítěte**

Kontakt:

- Web: www.volejbal-slaviahk.cz
- Email: leto-hk@seznam.cz
- Mobil: 722 035 951 – Tomáš Lilko
732 857 154 – Jakub Lejsek
- Facebook: www.facebook.com/TJSlaviaHK